

Als uw kind luizen of neten heeft.

Om van neten en/of hoofdluis af te komen, adviseren wij u om de volgende stappen te ondernemen.

* Het beste kunt u veertien dagen lang, elke dag (liefst 2x) het haar van uw gezinsleden kammen met een geschikte luizenkam.

**Van groot belang is het dat u een luizenkam aanschaft van goede kwaliteit. (Deze luizenkam zal rond de €15,- kosten.) Een luizenkam van goede kwaliteit heeft zijwaartse tandjes (ribbeltjes) aan de tanden van de kam, die ervoor zorgen dat neten en jonge luizen allemaal uit het haar gekamd kunnen worden. Dit resultaat kunt u niet bereiken met een goedkope luizenkam.*



* stap 1

Was het haar met uw gewone shampoo, en spoel de shampoo weer uit.

*stap 2

Kam het haar voor met een gewone kam.

* stap 3

Breng ruim voldoende crème spoeling aan in uw haar en was dit niet uit. De luizen blijven in het schuim van de crème zitten en eenmaal in het schuim kunnen ze niet makkelijk terug komen in het haar.

* stap 4

Deel uw haar op in 4 gedeelten. Begin onder in de nek te kammen en pak steeds een laagje haar van 1 cm en kam dit vanaf de hoofdhuid tot aan de punt. Pak daarna een volgend laagje haar, enz. Ga net zo lang door tot u al het haar doorgekamd heeft. Het kammen kan het beste boven een wit papier of boven een witte wasbak.

Het kammen neemt zeker 20 minuten voor lang haar en 10 minuten voor kort haar in beslag.

*stap 5

Lukt het u niet om alle neten in 1 keer uit het haar te kammen, maak dan het pas gewassen haar opnieuw nat met een mengsel van warm water en azijn. Laat dit even inwerken en de neten zullen beter los laten.

*stap 6

De uit het haar gehaalde luizen en neten kunnen dood gemaakt of plat gedrukt worden om verdere besmetting te voorkomen.

*Stap 7

Het haar kan uitgespoeld worden.

* stap 8

Voordat u de kam bij een volgend gezinslid gebruikt, kookt u de netenkam altijd 1 minuut uit in kokend water.

Denkt u ook nog om het volgende....

- *Maakt u ook uw normale kam of borstel na iedere kambeurt schoon (1 minuut in kokend water)
- *Wanneer u de school, vriendjes en familie op de hoogte brengt, kan een ieder in uw omgeving zijn of haar kinderen wat vaker controleren op hoofdluis, dit om verspreiding te voorkomen.
- *Kam ter controle ook iedere dag de andere gezinsleden die geen luizen hebben. Dit om besmetting te voorkomen.
- *Laat uw kind voorlopig geen hoofddekseis delen met anderen en bergt u de verkleedkleding de komende 14 dagen op.

Wat u nog meer zou kunnen doen om sneller van hoofdluis af te komen.

De volgende tips helpen alleen om het bestrijden van hoofdluis eventueel te versnellen. Ze zijn niet noodzakelijk volgens het RIVM. De omgevingsmaatregelen zoals stofzuigen en knuffels op 60 graden wassen blijken veel minder effectief dan het 2 maal daags kammen van het haar. Wel hebben wij de mening dat de omgevingsmaatregelen in combinatie met het 2 maal daags kammen u echter kunnen helpen om sneller van hoofdluis af te komen.

- *U kunt de bank, en stoelen van uw auto regelmatig stofzuigen.
- *U kunt het beddengoed vaker dan normaal verschoonen, en wassen op 60 graden
- *De favoriete pet, of paardrijcap en jas af en toe een paar nachtjes in de vriezer stoppen of 3 dagen afsluiten in een plastic zak.

Wist u dat.....

- *Jonge luizen licht zijn van kleur (zelfs doorzichtig) en naarmate de luizen ouder worden de kleur steeds donkerder kleurt (soms zelfs zwart).
- *Luizen soms rood van kleur kunnen zijn, dit omdat ze bloed op zuigen van hun gastheer of gastvrouw. Luizen worden uitsluitend gevoed met menselijk bloed, dit gebeurt 3 tot 6 keer per dag.
- *Nieuwe pas gelegde neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren vast geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.
- *Luizen **vooral** via haar op haar contact overdraagbaar zijn, het kan echter wel via pet, cap, auto stoeltje, bank etc. verspreid worden, alleen is die kans vele malen kleiner.
- *Luizen slechts een paar dagen overleven als ze niet in staat zijn bloed op te zuigen van een gastheer of gastvrouw.
- *Meisjes met lang haar vaker hoofdluis kunnen krijgen, dit omdat ze met los lang haar sneller haar op haar contact kunnen krijgen.
- *Alleen een volwassen luis (9 tot 12 dagen oud) in staat is om eitjes te leggen.
- *Luizen het liefst op plekken gaan zitten waar ze weinig zonlicht opvangen (achter de oren en in de nek) Dit neemt echter niet weg dat het ook voorkomt dat luizen alleen bovenop het hoofd voor kunnen komen. Alleen controleren in de nek en achter de oren is dus niet voldoende.
- *Luizen ook uitwerpselen achter laten op de gastheer of vrouw. Deze zijn te herkennen als kleine zwarte stipjes op de hoofdhuid.
- *Het even vluchtig tussen de haren kijken om te zien of uw kind hoofdluis heeft in een vroeg stadium van hoofdluis totaal geen zin, u zult er waarschijnlijk overheen kijken. Als u uw kind op hoofdluis wilt controleren zult u plukje voor plukje het haar moeten controleren op neten/ luizen en uitwerpselen. Alleen wanneer uw kind **een vergevorderd stadium** van hoofdluis heeft, dan zult u het met “vluchtig tussen de haren kijken” kunnen ontdekken.